

# Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
<b><u>ПОНЕДЕЛЬНИК</u></b>						
<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого</b>		8,30	6,37	5,23	50,6	277
<b><u>ВТОРНИК</u></b>						
<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
<b>Итого</b>		8,30	5,02	6,01	36,99	224
<b><u>СРЕДА</u></b>						
<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
Каша гречневая вязкая	140		3,27	4,33	20,56	134
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого</b>		8,30	4,04	4,49	35,30	199

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



# Меню

Наименование продуктов	Выход	Стои мос.	Бел.	Жиры	Угл-ы	Ккал
<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
Каша полбяная вязкая	140		3,4	4,3	18,1	125
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого		8,30	4,42	4,51	35,1	201
<b>ПЯТНИЦА</b>						
<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
Каша пшённая вязкая	140		3,94	4,70	22,60	148
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого		8,30	4,96	4,91	39,59	224

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

